

**Wykaz porad grupowych i spotkań informacyjnych
organizowanych w I kwartale 2025 roku
w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rzeszowie**

- Centrum Aktywizacji Zawodowej, al. Batalionów Chłopskich 7
w Rzeszowie

Tematyka zajęć z poradnictwa zawodowego	Termin zajęć	Liczba godzin	Termin przyjmowania zgłoszeń
STYCZEŃ			
<p>Skuteczna autoprezentacja w procesie poszukiwania pracy (grupowa porada zawodowa)</p> <p>Celem zajęć jest nabycie umiejętności prezentowania własnych atutów podczas rozmowy kwalifikacyjnej.</p>	28 stycznia 2025 r., sala 18, godz. 9.00	5 godz.	do 23 stycznia 2025 r.
<p>ABC osoby zarejestrowanej w urzędzie pracy – prawa i obowiązki osoby bezrobotnej oraz osoby poszukującej pracy (spotkanie informacyjne)</p>	29 stycznia 2025 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 24 stycznia 2025 r.
<p>Biznesplan w zarysie – jak wypełnić wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej (spotkanie informacyjne)</p>	30 stycznia 2025 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 27 stycznia 2025 r.
LUTY			
<p>Dokumenty aplikacyjne Twoją wizytówką zawodową (porada grupowa)</p> <p>Celem porady zawodowej jest poznanie zasad sporządzania oraz redagowania CV i listu motywacyjnego</p>	12 lutego 2025 r., sala 18, godz. 9.00	5 godz.	do 7 lutego 2025 r.

Biznesplan w zarysie – jak wypełnić wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej (spotkanie informacyjne)	13 lutego 2025 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 10 lutego 2025 r.
MARZEC			
Badanie predyspozycji zawodowych podstawą planowania przyszłości zawodowej (grupowa porada zawodowa) Celem zajęć jest rozpoznanie własnych predyspozycji, zainteresowań i umiejętności stanowiących potencjał zawodowy.	12 marca 2025 r., sala 18, godz. 9.00	5 godz.	do 7 marca 2025 r.
Biznesplan w zarysie – jak wypełnić wniosek o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej (spotkanie informacyjne)	19 marca 2025 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 14 marca 2025 r.
ABC osoby zarejestrowanej w urzędzie pracy – prawa i obowiązki osoby bezrobotnej oraz osoby poszukującej pracy (spotkanie informacyjne)	20 marca 2025 r., sala 18, godz. 9.00	3 godz.	do 17 marca 2025 r.

Zapisy do udziału w ww. zajęciach:

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach proszone są o kontakt z doradcami klienta – osobisty, telefoniczny, za pośrednictwem poczty elektronicznej bądź portalu praca.gov.pl (*formularz: Pismo do urzędu*).

Zapisy odbywają się do wyczerpania miejsc.

➤ Gminne Centrum Pracy w Dynowie, ul. Rynek 2

Tematyka zajęć z poradnictwa zawodowego	Termin zajęć	Liczba godzin	Termin przyjmowania zgłoszeń
LUTY			
Dokumenty aplikacyjne Twoją wizytówką zawodową (porada grupowa) Celem porady zawodowej jest poznanie zasad sporządzania oraz redagowania CV i listu motywacyjnego	13 lutego 2025 r., godz. 9.00	5 godz.	do 10 lutego 2025r.
MARZEC			
ABC osoby zarejestrowanej w urzędzie pracy – prawa i obowiązki osoby bezrobotnej oraz osoby poszukującej pracy (spotkanie informacyjne)	18 marca 2025 r., godz. 9.00	3 godz.	do 13 marca 2025r.

➤ Gminne Centrum Pracy w Sokołowie Małopolskim, ul. Rynek 49

Tematyka zajęć z poradnictwa zawodowego	Termin zajęć	Liczba godzin	Termin przyjmowania zgłoszeń
LUTY			
Dokumenty aplikacyjne Twoją wizytówką zawodową (porada grupowa) Celem porady zawodowej jest poznanie zasad sporządzania oraz redagowania CV i listu motywacyjnego	11 lutego 2025 r., godz. 9.00	5 godz.	do 6 lutego 2025r.
MARZEC			
ABC osoby zarejestrowanej w urzędzie pracy – prawa i obowiązki osoby bezrobotnej oraz osoby poszukującej pracy (spotkanie informacyjne)	25 marca 2025 r., godz. 9.00	3 godz.	do 20 marca 2025r.