



Mławski Świat Pracy

Kwartalnik

Egzemplarz bezpłatny
Lipiec 2023/42
ISSN 2300-4002



ePraca

Biuletyn Informacyjny Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie



Droży Czytelnicy!

W drugim kwartale bieżącego roku nasi klienci mieli możliwość udziału w organizowanych przez nas wydarzeniach tj. jubileuszowych X Mławskich Targach Pracy, konferencji skierowanej do przedsiębiorców *Możliwości i wyzwania kluczem do sukcesu przedsiębiorcy* oraz konferencji związanej z działaniami na rzecz seniorów *Aktywny Senior XXI wieku*. Zorganizowaliśmy cykliczne sesje coachingu i zajęcia z zakresu poradnictwa zawodowego przy użyciu najnowszych narzędzi do badania kompetencji uczestników.

Wspólnym celem projektów, które realizujemy jest łagodzenie skutków bezrobocia. Użycie najnowszych narzędzi w procesie aktywizacji zawodowej uczestnika wpływa na jego wewnętrzną motywację, a to prowadzi do podjęcia zatrudnienia.

W drugiej połowie roku nasi klienci będą mogli uczestniczyć w projektach współfinansowanych przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego *Razem raźniej- aktywizacja społeczna i zawodowa osób bezrobotnych z powiatu mławskiego* oraz *Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie mławskim*. Ponadto będą uczestniczyć w projekcie pilotażowym *Młodzi przyszłością powiatu mławskiego* finansowanym ze środków Ministra Rodziny i Polityki Społecznej pod nazwą *Czas na Młodych- punkty doradztwa dla młodzieży*. Zachęcam do zapoznania się z zasadami projektów, które można znaleźć na stronach aktualnego kwartalnika. Wszystkich zainteresowanych zapraszam do współpracy i udziału w projektach.

Witold Feranski

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Mławie

Spis treści

SŁOWO WSTĘPNE	2
RYNEK PRACY W POWIECIE MŁAWSKIM	3
KONFERENCJA "AKTYWNY SENIOR XXI WIEKU ZA NAMI"	4
PROJEKT AUTORSKI PIĄTKOWE SESJE COACHINGOWE	5
NARZĘDZIA PORADNICTWA ZAWODOWEGO	5
SPOTKANIE Z PRZEDSIĘBIORCAMI ZA NAMI	6
RZEMIOSŁO TWOJĄ PRZYSZŁOŚCIĄ- ROK SZKOLNY 2022/2023	6
GRUPOWA PORADA ZAWODOWA - SPADOCHRON	7
BYĆ AKTYWNYM SENIOREM	8-9
PROJEKT „AKTYWIZACJA ZAWODOWA OSÓB BEZROBOTNYCH W POWIECIE MŁAWSKIM”	9
MAJOWE SZKOLENIE UMIEJĘTNOŚCI AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY	10
EKOLOGIA NIE JEST NAM OBCA	10
JUBILEUSZOWE X MŁAWSKIE TARGI PRACY	11
PROJEKT „RAZEM RAŹNIEJ- AKTYWIZACJA SPOŁECZNA I ZAWODOWA OSÓB BEZROBOTNYCH Z POWIATU MŁAWSKIEGO”	12
PROJEKT „MŁODZI PRZYSZŁOŚCIĄ POWIATU MŁAWSKIEGO”	12

Wydawca: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie, ul. Wyspiańskiego 7, 06-500 Mława tel. 23 654-52-85, 23 654-34-01, 23 655-19-96

Redaktor prowadzący: Anna Czaplicka, anna.czaplicka@pup.mlawa.pl

Materiały do numeru przygotowali: Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie

Grafika: www.pixabay.com; www.canva.com

Adres redakcyjny: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie, 06-500 Mława ul. Wyspiańskiego 7
tel. 23 654 44 08 mlawa.praca.gov.pl

Wydawnictwo bezpłatne. Nakład- 500 egz. Druk: Drukarnia J.J. Maciejewscy. Adres: ul. Gdańska 1, 06-300 Przasnysz

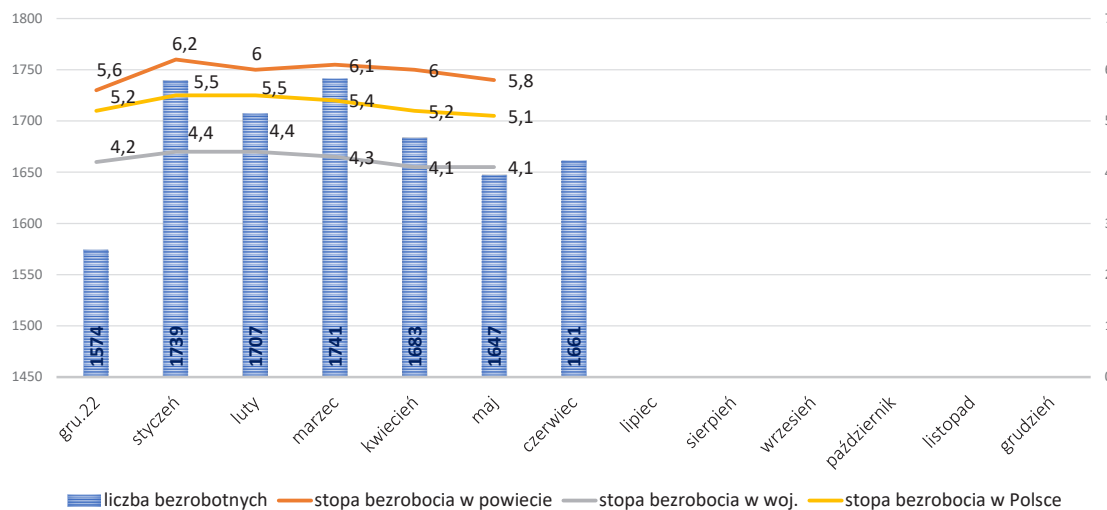
Wykorzystywanie danych statystycznych oraz przedruki kwartalnika dozwolone wyłącznie za podaniem źródła

Wszystkie numery Kwartalnika "Mławski Świat Pracy" dostępne są na stronie mlawa.praca.gov.pl

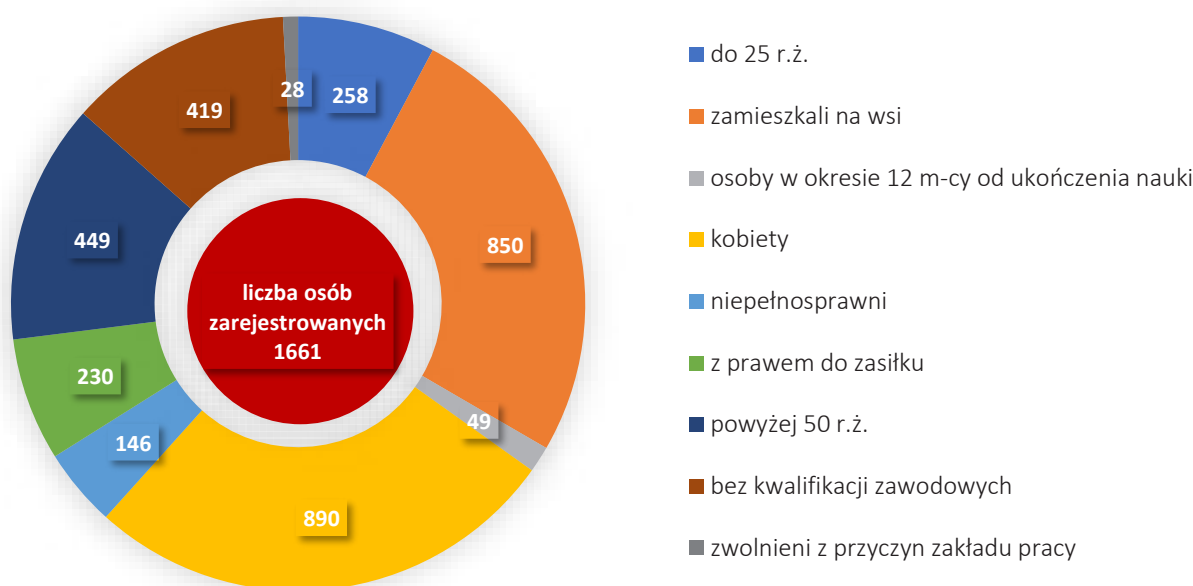
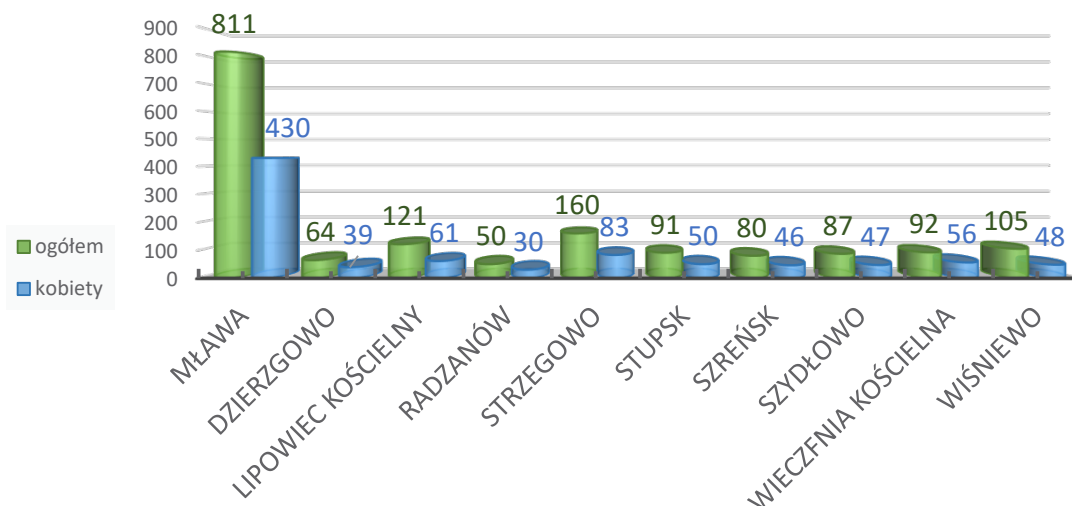
Rynek pracy w powiecie mławskim

Struktura osób bezrobotnych na dzień 30 czerwca 2023 roku

Źródło danych: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie



Osoby zarejestrowane z podziałem na gminy



Opracowanie: Oktawian Bińkiewicz

KONFERENCJA „AKTYWNY SENIOR XXI WIEKU” ZA NAMI!

W tut. Urzędzie dnia 13.06.2023 r. odbyła się konferencja „Aktywny Senior XXI wieku” z udziałem Starosty Mławskiego Pana Jerzego Rakowskiego oraz Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie Pana Witolda Żerańskiego. Spotkanie miało na celu poznanie potrzeb związanych z rynkiem pracy osób w wieku senioralnym, promocję aktywizacji zawodowej seniorów oraz działań Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie dotyczących aktywności tej grupy osób, a także zacieśnienie współpracy na płaszczyźnie społeczno- gospodarczej. Uczestnikami konferencji byli przedstawiciele 10 klubów seniora z powiatu mławskiego oraz instytucje i stowarzyszenia działające na rzecz aktywności seniorów.



Pracownicy naszego urzędu w formie prezentacji przedstawili statystyki dotyczące podejmowania zatrudnienia po osiągnięciu wieku emerytalnego, porównując dane do innych krajów europejskich. Omówiliśmy działania urzędu promujące podjęcie zatrudnienia wśród osób w wieku senioralnym oraz dostępne formy pomocy skierowane do tej grupy. Ważnym punktem prezentacji było zapoznanie uczestników z działalnością Mławskiego Centrum Aktywizacji Zawodowej Seniora, które funkcjonuje od sierpnia 2021 roku i jest miejscem, w którym senior uzyska wsparcie w procesie adaptacji na rynku pracy. Wspomniano także o kampanii „Lepsze jutro-czyli od bierności do aktywności” promującej działania skierowane do osób biernych zawodowo, w tym m.in. osób, które osiągnęły wiek emerytalny. Powyższe przedsięwzięcia są odpowiedzią na zmiany zachodzące na rynku pracy i dotyczą aktywności społecznej seniorów.



Swoje prezentacje przygotowali również pracownicy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Mławie- Pani Jolanta Jankowska i Pani Anna Wańszys, które omówiły tematy związane z mLegitymacją, umową uaktywniającą, działalnością nierejestrowaną. Przedstawiły zagadnienia związane z wyliczeniem wysokości świadczenia emerytalnego i ogólne zasady przejścia na emeryturę. Asp. sztab. Pani Anna Pawłowska z Komendy Powiatowej Policji w Mławie poruszyła ważne zagadnienia związane z bezpieczeństwem seniorów. Zaprezentowała sposoby jakimi posługują się oszuści, a szczególną uwagę zwróciła na cyberprzestępczość. Zachęcające i motywujące do aktywności społeczno- zawodowej były wystąpienia przedstawicieli klubów seniora, stowarzyszeń oraz instytucji działających na rzecz osób starszych. Przewodniczący Mławskiej Rady Seniorów Pan Jerzy Grzebski zapoznał uczestników z ofertą edukacyjną Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Mławie. Udział

w zajęciach to doskonały sposób na spędzenie wolnego czasu i poszerzenie swojej wiedzy. Słuchacze mogą uczestniczyć m.in. w wykładach z literatury i historii, lektoratach języka angielskiego, francuskiego, ale również zajęciach gimnastycznych, z fotografii i pływania. Panie ze Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów „AS” w ciekawy sposób przedstawiły działalność swojej grupy i motywowały do wstąpienia w ich szeregi. Pani Helena Grącka opowiedziała o swojej aktywności społeczno- zawodowej. Do udziału w najbliższych wydarzeniach kulturalnych, skierowanych do seniorów zachęcił Pan Henryk Kacprzak.

Po zakończeniu konferencji, w ramach działania Punktu Konsultacyjnego ZUS-u, seniorzy mogli skorzystać z indywidualnych porad. Na koniec wszystkim uczestnikom spotkania zostały wręczone ankiety badające potrzeby społeczno- zawodowe osób w wieku senioralnym. Wyniki badań pomogą nam przygotować kolejne działania zmierzające do aktywizacji zawodowej tej grupy osób, a także wskażą tematy i zakres kolejnych spotkań. Mamy nadzieję, że stworzenie wspólnej przestrzeni na lokalnym rynku pracy, gdzie mogą spotkać się: Senior pragnący podjąć pracę i Pracodawca poszukujący doświadczonego i odpowiedzialnego pracownika przyniesie wymierne korzyści.

Opracowanie: Nina Sztuba- Wieczorek, Anna Kowalska- Welenc

PROJEKT AUTORSKI PIĄTKOWE SESJE COACHINGOWE



Projekt autorski Piątkowe sesje coachingowe pod nazwą *Żeby zmiana była przygodą* to wakacyjna edycja cyklu sesji grupowych odbywających się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie, w których uczestnicy korzystają z nowoczesnych narzędzi coachingowych.

Do tej pory w projekcie wzięło udział ponad 60 osób, które miały możliwość skorzystania z profesjonalnych grupowych sesji coachingowych, nowoczesnych narzędzi wsparcia w określeniu własnych preferencji i celów zawodowych.

W trakcie zajęć uczestnicy projektu poznają specyfikę pracy w ramach grupowych sesji coachingowych, wykonując konkretne zadania. Ćwiczenia zainicjowane w ramach sesji sprzyjają odkrywaniu własnego potencjału, zrozumieniu własnej sytuacji życiowej i zawodowej. Wyznaczaniu celów zawodowych, po uprzednim uświadomieniu sobie własnych przekonań, a także ich wpływu na sposób życia, poziom satysfakcji i dokonywane wcześniej wybory. Zadania wykonywane podczas sesji dają możliwość spojrzenia na swoje życie z *lotu ptaka*, zatrzymania się i refleksji nad postrzeganiem otaczającego świata i siebie, a co za tym idzie uzyskania szerszej perspektywy w życiu zawodowym. Dzielenie się przez uczestników własnymi doświadczeniami i spostrzeżeniami sprawia, że praca grupowa prowadzi do pożądaných efektów często w szybszym tempie niż indywidualna. Wszystko zależy od preferencji klienta.

Proponujemy zarówno sesje indywidualne, jak i grupowe. Możliwość skonfrontowania swojego sposobu widzenia rzeczywistości oraz własnych obaw z innymi uczestnikami sesji w mobilizującej atmosferze akceptacji, daje klientom duże wsparcie i potrzebną motywację do zmiany. Zmianę, którą będą sami planować i przeprowadzać w swoim życiu, i która mimo całego włożonego w nią wysiłku staje się przygodą. Jest to proces, który wymaga czasu, cierpliwości i konsekwencji, dlatego zapraszamy wszystkich zainteresowanych do korzystania ze wsparcia coacha.

Zapraszam

Ilona Sychocka, nr tel. 23 655 19 96 wew. 340

NARZĘDZIA PORADNICTWA ZAWODOWEGO



Tak jak każdy specjalista tak i doradca zawodowy tworzy swój warsztat pracy, aby jak najskuteczniej pomagać osobom, z którymi pracuje. Ma do dyspozycji różne metody zarówno indywidualne jak też grupowe. Podstawowym narzędziem pracy doradcy zawodowego jest rozmowa doradcza, celem której jest stymulowanie rozwoju zawodowego klienta poprzez zdobywanie przez niego wiedzy o sobie, świecie, nowych doświadczeń i kształtowanie kompetencji. Aktywności te pomagają rozwijać zainteresowania i zdolności wykorzystywane w życiu zawodowym i osobistym. Cel ten realizowany jest na różne sposoby. Od udzielania porad o znaczeniu informacyjnym, po wszystkie działania pomagające klientom

w poznawaniu siebie (rozwój samoświadomości), planowaniu własnej kariery, w tym również kształtowanie umiejętności niezbędnych do skutecznego poruszania się po rynku pracy.

W trakcie porady indywidualnej doradca może wykorzystywać testy standaryzowane (np. Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, Narzędzie do Badania Kompetencji, Kwestionariusz Uzdolnień Przedsiębiorczych) lub kwestionariusze, które nie są testami psychologicznymi. Potrafią one być przydatne do badania m. in. zainteresowań i uzdolnień zawodowych oraz wskazać nam obszary do dalszej pogłębionej analizy. Spotkania indywidualne mogą poprzedzać udział w zajęciach poradnictwa grupowego, gdzie uczestnicy pracują nad rozwiązaniem swojego problemu zawodowego bądź rozwojem swoich zasobów. Uczestnicy dzielą się swoimi przemyśleniami wskazując sobie wzajemnie drogi do rozwiązania swoich problemów. Do pracy grupowej wykorzystywane są opracowane specjalne metody pracy, np. Metoda Edukacyjna, Metoda Hiszpańska, Kurs Inspiracji, Spadochron (do których wymagane są uprawnienia) jak również autorskie programy porad grupowych stworzone przez doradców zawodowych. Warsztaty, oprócz wyposażenia uczestników w wiedzę i umiejętności, są okazją do nawiązania nowych znajomości, wymiany doświadczeń oraz uzyskania niezbędnego wsparcia społecznego. Mają również charakter integracyjny.

W zależności od tematyki i indywidualnych potrzeb osoby radzącej się, doradca stosuje urozmaicone formy doradcze, tak by mogły się one wzajemnie uzupełniać, co zwiększa efektywność całego procesu doradczego.

Zapraszamy do współpracy z naszymi doradcami zawodowymi. Skontaktuj się i umów na spotkanie!

Opracowanie: Wioleta Rączka,
nr tel. 23 655 19 96 wew. 329

SPOTKANIE Z PRZEDSIĘBIORCAMI ZA NAMI

W dniu 14.06.2023 roku w siedzibie naszego Urzędu odbyła się Konferencja pt. *Możliwości i wyzwania kluczem do sukcesu przedsiębiorcy* skierowana do pracodawców i przedsiębiorców oraz osób zainteresowanych otwarciem własnej działalności gospodarczej.

Tematyka konferencji dotyczyła możliwości wykorzystania przez osoby prowadzące działalność gospodarczą środków publicznych m.in. na zatrudnienie pracowników czy uruchomienie nowych inwestycji w firmie. Dobór treści pozwolił na kompleksowe wyposażenie uczestników spotkania w wiedzę o źródłach i dostępności środków w zależności od potrzeb firm. Prelegentami byli przedstawiciele Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie, Okręgowego Inspektoratu Pracy w Warszawie Oddział w Ciechanowie, Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w Olsztynie oraz Mazowieckiego Regionalnego Funduszu Pożyczkowego sp. z o.o. z Warszawy.

W trakcie konferencji wśród uczestników największe zainteresowanie wzbudziły programy *Za życiem* oraz *Polska Strefa Inwestycji*. Należy podkreślić, iż zagadnienia związane z powyższymi programami pojawiły się po raz pierwszy i są odpowiedzią na zapotrzebowanie przedsiębiorców wyrażone podczas przeprowadzonego wcześniej badania ankietowego.

Po zakończeniu konferencji wielu pracodawców skorzystało z możliwości indywidualnych porad i konsultacji, których udzielali specjaliści prowadzący prelekcje oraz przedstawiciele mławskiego oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Organizując spotkania dla przedsiębiorców bierzemy pod uwagę potrzeby, które nam zgłaszają. Ważne jest dla nas, aby trafiać do jak najszerszego grona obecnych i przyszłych odbiorców naszych usług. Chcemy by spotkania były źródłem informacji dla przedsiębiorców poszukujących efektywnych rozwiązań wpływających na rozwój ich firm. Zgodnie z tymi potrzebami będziemy kontynuowali organizację tematycznych spotkań dla przedsiębiorców. Ponadto w najbliższym czasie uruchomimy Punkty Konsultacyjne podczas, których wszyscy zainteresowani będą mieli możliwość indywidualnych konsultacji m.in. ze specjalistami uczestniczącymi w powyższej konferencji.

Zapraszamy do zgłaszania chęci udziału w powyższych działaniach na adres e-mail: mariuszkupinski@pup.mlawa.pl lub nr tel. 572 786 216, 23 655 19 96 w. 319

Opracowanie: Mariusz Kupiński

RZEMIOSŁO TWOJĄ PRZYSZŁOŚCIĄ – ROK SZKOLNY 2022/2023

Dokładnie 24 kwietnia zakończyliśmy cykl spotkań z młodzieżą w ramach projektu *Rzemiosło Twoją Przyszłością*. W ostatnich zajęciach uczestniczyli uczniowie czwartej klasy Liceum Ogólnokształcącego w Strzegowie. Łącznie spotkaliśmy się aż 21 razy z 415 uczniami, ośmiu szkół ponadpodstawowych z naszego powiatu. Młodzież aktywnie uczestniczyła w zajęciach, z zainteresowaniem poznawała powiatowy rynek pracy. Uczestnicy dowiedzieli się w jakich branżach jest największe zapotrzebowanie na pracowników w zawodach rzemieślniczych, jakie firmy funkcjonują w naszym powiecie, a także które zawody cieszą się największym zainteresowaniem ze strony pracodawców. Poinformowaliśmy również o możliwościach wsparcia oferowanego w naszym urzędzie dla absolwentów, osób bezrobotnych i poszukujących pracy.

Dziękujemy wszystkim dyrektorom, pedagogom i młodzieży szkół ponadpodstawowych z naszego powiatu za wspólną realizację programu.

Do zobaczenia w nowym roku szkolnym!

*Więcej informacji o działaniach w ramach projektu można znaleźć na łamach poprzednich numerów biuletynu oraz naszej stronie internetowej <https://mlawa.praca.gov.pl/>

Opracowanie: Monika Majorowska



GRUPOWA PORADA ZAWODOWA – SPADOCHRON

*Większość poszukujących, którym nie udało się znaleźć
wymarzonej pracy,
poniosła klęskę nie dlatego, że za mało wiedzieli o rynku pracy,
ale dlatego, że za mało wiedzieli o sobie*

R. N. Bolles

Za nami już trzy edycje zajęć prowadzonych metodą SPADOCHRON.

Zajęcia te stworzone są na podstawie metody Richarda N. Bollesa autora książki „Jakiego koloru jest Twój spadochron?” – praktycznego podręcznika dla osób planujących karierę zawodową, poszukujących pracy i zmieniających zawód. Autor programu porównuje człowieka do kwiatu, który w jednych warunkach rozkwita (jest efektywny i usatysfakcjonowany), a w innych słabnie i usycha (zniechęca się i obniża swoją motywację). Aby utrzymać dobrą „kondycję” i dalej się rozwijać, trzeba poznać swoje predyspozycje, a także znaleźć dla siebie odpowiednie środowisko.

Do tej pory poradę ukończyło łącznie 30 osób, a uczestnikami były osoby z wykształceniem średnim i wyższym.

Kursanci w ramach zajęć uczestniczyli w dodatkowych warsztatach z coachingu, podczas których pracowali m.in. nad pojęciami: autorytet, wartość, przekonanie, pewność siebie, cel oraz marzenie. Pracowali również nad swoją kreatywnością i pomysłami na dalszy rozwój zawodowy oraz osobisty- „Zaskoczyło mnie, że mamy więcej umiejętności niż myślimy”- powiedział jeden z uczestników.

Uczestnicy pracowali indywidualnie oraz w grupach. Brali udział w ćwiczeniach i wypełniali różnego rodzaju testy m.in. Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ) oraz test oceniający kompetencje cyfrowe. Poproszeni o podsumowanie ich udziału w zajęciach odpowiadali: „(...) *Podobało mi się, że, zajęcia były prowadzone w ciekawy sposób oraz nie były monotonne. Byłem także zadowolony z różnego rodzaju testów, m.in. testu osobowości*”.

Zarówno dla uczestników, jak i prowadzących zajęcia, był to intensywny i bardzo pracowity czas. Duże zaangażowanie i aktywność w szkoleniu pozwoliły na zrealizowanie podstawy programowej w ciągu 5 dni.

Podczas cyklu spotkań osoby bezrobotne często wypowiadały się na temat zajęć oraz swoich odczuć i opinii o wykonanej pracy. Kilka z nich przytaczamy poniżej:

„(...) *Zajęcia są bardzo rozwijające, pomagają zwiększyć naszą pewność siebie, produktywne, zmuszające do myślenia, co jest dużym plusem. Pomagają również z samoakceptacją i samooceną. Wyciągnęłam dużo dobrego z zajęć m.in. nauczyłam się nie tylko marzyć, ale też krytycznie spojrzeć na swoje marzenia*”;

„(...) *zajęcia były dla mnie motywujące do działania, poznałem innych ludzi, którzy mają różne oczekiwania i doświadczenia w poszukiwaniu pracy. Po zajęciach mam więcej pewności siebie, wiem jak zachować się na rozmowie kwalifikacyjnej, wiem więcej na temat samego siebie*”;

„(...) *zaskoczyło mnie to, że tak dobrze się tu czuję*”.

Choć czas, który minął od ukończenia wszystkich trzech kursów jest krótki, to są już pierwsze efekty aktywizacji. Prace podjęły 3 osoby, 2 rozpoczęły staż zawodowy, a 2 zapisały się na szkolenie, w tym jedna osoba jest w trakcie kursu. Kilka osób podjęło decyzje co do dalszego kształcenia zawodowego i edukacyjnego. Aby podtrzymać wysoką motywację do dalszego szukania zatrudnienia przez uczestników Spadochronu odbędą się dwa spotkania grupowe w ramach informacji zawodowej. Odpowiednio 05.07.2023r. i 09.08.2023r., a dalsze działania będą monitorowane przez doradców zawodowych już w ramach porad indywidualnych.

Pozytywny odbiór warsztatów mobilizuje nas do pracy z kolejnymi grupami, a dla Państwa niech będzie rekomendacją i zachętą do zgłoszenia swojego udziału w kolejnych edycjach spotkań.

Wszystkich zainteresowanych pracą nad swoim potencjałem zapraszamy na kolejne warsztaty, które planujemy już we wrześniu. Czekamy na Was!



Opracowanie: Grażyna Jankowska

BYĆ AKTYWNYM SENIOREM

Dbajmy o jakość życia seniorów- wywiad z Jerzym Grzebskim, przewodniczącym Mławskiej Rady Seniorów.

Jerzy Grzebski z wykształcenia i zamiłowania fotograf, poprzez swoją działalność artystyczną od wielu lat jest związany z Miejskim Domem Kultury w Mławie, gdzie prowadzi kółko fotograficzne. Obecnie współpracuje z Klubem Seniora *Milonga* oraz Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Mławie.

Jest Pan przewodniczącym Mławskiej Rady Seniorów. Proszę opowiedzieć skąd pomysł jej powstania i na czym polega działalność rady?

Mławska Rada Seniorów ma swoją siedzibę w Urzędzie Miasta, powstała z inicjatywy Burmistrza i zrzessa przedstawicieli osób starszych oraz podmiotów działających na rzecz seniorów. Ja mam przyjemność być jej przewodniczącym, natomiast moim zastępcą jest Pani Barbara Przybyszewska. Weszliśmy w skład Wojewódzkiej Rady Seniorów co znacznie podnosi nasz prestiż. Rada ma charakter opiniotwórczy, konsultacyjny i doradczy w sprawach ważnych dla osób w wieku senioralnym. Celem działania Rady jest informowanie o potrzebach osób starszych, reprezentowanie ich środowiska na zewnątrz oraz integracja i wspieranie seniorów, tak aby czuli się dobrze i bezpiecznie w swojej społeczności lokalnej.

Jakie macie cele na przyszłość i czym chcielibyście się zająć?

Głównym kierunkiem są działania na rzecz umacniania międzypokoleniowych więzi społecznych tzw. integracja międzypokoleniowa. Jako przewodniczącemu zależy mi na tym, żeby sprawy seniorów nie były pomijane, rozszerzyłbym to nawet o osoby niepełnosprawne. Ważnym celem, do którego dążymy jest powołanie Powiatowej Rady Seniorów, która zintegrowałaby wszystkie kluby seniora z terenu powiatu mławskiego.

Przy Miejskim Domu Kultury w Mławie działa Uniwersytet Trzeciego Wieku, czy mógłby Pan bliżej opowiedzieć o jego działalności?

Udział w zajęciach to doskonały sposób na spędzenie wolnego czasu i poszerzenie swojej wiedzy. Słuchacze mogą uczestniczyć m.in. w wykładach z literatury i historii, informatyki, języka angielskiego i francuskiego, fotografii, ale również korzystając „z dobrodziejstw” MOSiR-u w zajęciach gimnastycznych, rehabilitacji i pływaniu. Wykładowcami są głównie pracownicy Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie. Więcej informacji na temat aktualnej oferty, publikacji oraz działalności można przeczytać na stronie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Mławie <https://mdkmlawa.com/k/utw/>.

Jak zachęci Pan seniorów do korzystania z oferty Uniwersytetu?

Zapraszamy wszystkich seniorów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę, poznać nowych ludzi, zrealizować marzenia i odkryć nowe pasje, opłaty za semestr są naprawdę symboliczne. Każdy znajdzie coś odpowiedniego dla siebie. Nie należy zamykać się sam ze sobą, warto otworzyć się na nowe doświadczenia. Wykładowcy w doskonały sposób próbują pokazać nowe kierunki i rzeczy warte zauważenia. Zachęcam do odwiedzenia naszych kont facebookowych, aktualnie mamy ich aż cztery, jedno ogólne Miejskiego Domu Kultury w Mławie, drugie związane z kinem, kolejne poświęcone informacji turystycznej, przypisane miastu oraz regionowi i czwarte dedykowane seniorom, tam pojawiają się informacje przeznaczone tylko dla nich.

Obecnie współpracuje Pan z klubem seniora *Milonga*, jak wygląda jego aktywność?

Klub *Milonga* jest sekcją Miejskiego Domu Kultury w Mławie, powstał w 2013 r. z inicjatywy samych seniorów, którzy spotykają się regularnie w każdy czwartek. Klub liczy aktualnie około 80 członków, chociaż zainteresowanie, jak i potrzeby są dużo większe, jednak ze względu na przepisy fitosanitarne, BHP i ograniczenia lokalowe nie możemy na razie rozszerzyć naszej działalności. Działania klubu to nie tylko czwartkowe spotkania taneczne, seniorzy organizują też spotkania w plenerze, wycieczki do ciekawych miejsc, akcje, występy, które kształcą i rozwijają. Z tego miejsca pragnę serdecznie podziękować wszystkim osobom, które działają społecznie, potrafią się zorganizować i robią to z dużym zaangażowaniem, bo praca na rzecz drugiego człowieka to praca nieoceniona.

Czy w Pana otoczeniu są seniorzy, którzy pracują zawodowo?

Tak, oczywiście, przede wszystkim są to osoby, które prowadzą działalność gospodarczą. Pragnę podkreślić, że nawet jeśli seniorzy nie są czynni zawodowo to bardzo często ich praca polega na opiece nad wnukami i szeroko rozumianej pracy w domu.

Jak motywować seniorów do aktywności społecznej i zawodowej?

Współczesny senior jest otwarty i zaangażowany w życie społeczne i rodzinne. Aktywność osób starszych w dużym stopniu zależy od stanu zdrowia. Ci, którzy są zdrowi pracują zawodowo mimo osiągnięcia wieku emerytalnego. Należy nadmienić, że są pewne grupy zawodowe, których wieku emerytalnego nie da się przedłużyć, są to w szczególności osoby pracujące ciężko fizycznie. Są sektory, gdzie doświadczenie ma duże znaczenie i choć osoby młode są technicznie dobrze przygotowane to jednak nie są świadomi pewnych



wynikowych rzeczy, które nabyli ich poprzednicy przez lata. Aktywność społeczną i zawodową seniorów należy wspierać, umożliwiając im starzenie się w zdrowiu i przy zachowaniu samodzielności, prowadzeniu produktywnego życia w społeczeństwie.

Czy uważa Pan, że mławski rynek pracy jest przyjazny seniorom i jaką rolę Urzędu Pracy Pan w tym widzi?

Seniorzy na rynku pracy są bardzo potrzebni, aby wdrażać młode pokolenie do poszczególnych zawodów. Pracodawcom opłaca się zatrudniać seniorów, ponieważ senior nie wyciąga ręki po duże pieniądze, jest osobą o ogromnym potencjale umysłowym i dużym doświadczeniu. Jest to arsenał wiedzy. Ogromne znaczenie ma upowszechnianie informacji odnośnie seniorów. Urząd pracy dzięki swojemu dużemu zasięgowi medialnemu ma możliwość te informacje udostępniać i przekazywać dalej, ponieważ w dzisiejszych czasach jest to waluta, bez której nie jesteśmy w stanie funkcjonować i zaistnieć. Ważna jest współpraca urzędu pracy z klubami seniorów oraz organizacjami działającymi na rzecz seniorów, organizowanie spotkań, aby poznać lepiej potrzeby osób starszych. Fajną inicjatywą było zorganizowanie 13 czerwca 2023 r. konferencji „Aktywny Senior XXI wieku” w tut. urzędzie, podczas której zostały przekazane bardzo cenne informacje o rynku pracy i możliwościach pomocy seniorom. Zgodnie z zapowiedzią czekamy na kolejne spotkania, które będą kontynuacją dalszej współpracy na rzecz aktywizacji społeczno- zawodowej seniorów.

Dziękujemy za rozmowę:

Anna Kowalska- Welenc, Nina Sztuba- Wieczorek



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



AKTYWIZACJA ZAWODOWA OSÓB BEZROBOTNYCH W POWIECIE MŁAWSKIM

Powiatowy Urząd Pracy w Mławie realizuje w okresie od 01.05.2023r. do 31.12.2024r. projekt pod nazwą „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie mławskim (I)” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach Priorytetu VI Fundusze Europejskie dla aktywnego zawodowo Mazowsza, Działania 6.1 Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027.

Głównym celem projektu jest poprawa dostępu do zatrudnienia i działań aktywizujących dla 165 osób (88 kobiet; 77 mężczyzn). Z projektu mogą skorzystać osoby, które pozostają bez pracy i są zarejestrowane jako bezrobotne w tutejszym urzędzie. Ponadto znajdują się w trudnej sytuacji na rynku pracy, tj. należą co najmniej do jednej z poniższych grup: osoby młode w wieku 18 – 29 lat, osoby długotrwale bezrobotne, osoby w wieku 50 lat i więcej, osoby z wykształceniem odpowiadającym poziomowi ISCED 3 i niższym, osoby z niepełnosprawnością, kobiety, migranci.

U każdego uczestnika projektu zostanie przeprowadzona pogłębiona analiza umiejętności, predyspozycji i problemów zawodowych zgodnie z Indywidualnym Planem Działania. Zdiagnozowane zostaną deficyty w zakresie umiejętności cyfrowych i zielonych oraz umiejętności niezbędnych w zawodach związanych z usługami zdrowotnymi i opiekuńczymi. Ponadto zostaną zdiagnozowane potrzeby szkoleniowe lub walidacyjne. Projekt przewiduje również uzupełnienie kompetencji cyfrowych poprzez organizację szkoleń. Na podstawie zebranych informacji urząd realizować będzie odpowiednio dobrane usługi i instrumenty rynku pracy, o których mowa w ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy:

- staże dla 45 osób,
- jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej dla 37 osób,
- wyposażenie lub doposażenie stanowiska pracy dla 23 osób,
- prace interwencyjne dla 30 osób,
- bony na zasiedlenie dla 30 osób,
- szkolenia dla 37 osób,
- wsparcie dla młodzieży dla 90 osób.

Wsparcie osób młodych w ramach projektu będzie udzielane zgodnie ze standardami określonymi w Gwarancji dla Młodzieży w Polsce. Rezultatem prowadzonych działań będzie m. in. podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej bądź działalności gospodarczej w ciągu czterech tygodni od zakończenia udziału w projekcie przez grupę 98 osób (50 kobiet; 48 mężczyzn).

Wartość projektu: 3 085 940,62 zł, w tym wysokość wkładu z Funduszy Europejskich: 2 623 049,47 zł

Osoby bezrobotne zainteresowane udziałem w projekcie zapraszamy do kontaktu z doradcami klienta: Niną Sztubą - Wieczorek oraz Anną Kowalską - Welenc. Pracodawców zainteresowanych aktywizacją zawodową uczestników projektu zapraszamy do kontaktu z Moniką Majorowską, w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 7 tel. (023) 655 19 96.

Opracowanie: Ewa Branczewska

MAJOWE SZKOLENIE Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY



W wyniku rozmów doradców klienta z osobami nowo rejestrowanymi pojawiła się potrzeba powrotu do trzytygodniowego Szkolenia z Zakresu Umiejętności Aktywnego Poszukiwania Pracy. Szkolenie skierowane jest do osób, które po ukończeniu szkoły nie znalazły pracy lub po długiej przerwie chciałyby powrócić do aktywności, a do tej pory nie udało im się podjąć zatrudnienia.

Pierwsze szkolenie, które zorganizowaliśmy odbyło się w dniach 08- 26.05.2023 r. Wzięło w nim udział 9 osób bezrobotnych. Podczas szkolenia uczestnicy nauczyli się technik aktywnego poszukiwania pracy oraz pisania dokumentów aplikacyjnych. Nabyli umiejętności prowadzenia rozmów z pracodawcami, poznali zasady asertywności, a także jej znaczenie w sferze prywatnej i zawodowej. Uwierzyli we własne siły i możliwości. Skorzystali z ofert zgłoszonych do naszego urzędu oraz mieli szansę udziału w giełdzie pracy do firmy z branży elektronicznej. Zajęcia były na tyle motywujące, że po kilku dniach niektóre osoby z grupy podjęły zatrudnienie.

Uczestnicy szkolenia to nieznanne sobie wcześniej osoby, które szybko otworzyły się na wzajemne relacje. Dzięki doradcy uczestnicy nauczyli się nawiązywać kontakty między sobą oraz utrzymywać relacje, co korzystnie wpłynęło na współpracę przy realizacji ćwiczeń i zadań. Ponadto nauczyli się argumentować i bronić własnego zadania, przekonywać do swoich racji. Udział w zajęciach wyraźnie wzmocnił ich poczucie wiary oraz pewności siebie, co doprowadziło do wzrostu samoświadomości posiadanych atutów i dotychczasowych osiągnięć życiowych.

Szkolenie wzbogacone było udziałem doradcy instytucjonalnego, który przekazał informacje dotyczące aktualnych ofert pracy, sytuacji na lokalnym rynku pracy, rodzajów umów oraz sposobów ich nawiązywania i zakończenia. Kolejnym dodatkowym wsparciem były 2 sesje z coachem, których celem było również utwierdzenie poczucia własnej wartości poprzez udział w zadaniach ogólnorozwojowych.

Rekomendacją i zachętą do udziału w powyższym szkoleniu są wypowiedzi uczestników:

- „Najbardziej zaskoczył mnie to, że tak wiele mogłem się o sobie dowiedzieć”;
- „Podczas poszukiwania pracy będę odważniejsza i bardziej przygotowana do rozmowy kwalifikacyjnej”;
- „Dziękuję za motywację, chęć do działania, pewność siebie i pomoc”;
- „Jestem dumna, że odważyłam się tu przyjść, ponieważ dzięki temu szkoleniu jestem bardziej otwarta na ludzi”;
- „Jestem wartościową osobą i stać mnie na wiele więcej niż mi się wydawało”;
- „Nie sądziłem, że dowiem się tyle o umowach o pracę”;
- „Jestem wdzięczny, że spędziłem 3 tygodnie w grupie”;
- „Wiem, że nie warto poddawać się i dążyć do wyznaczonego celu(...) inwestować w siebie, uczestniczyć w szkoleniach, wierzyć w siebie i nie dać się wykorzystywać”.

Dziękujemy uczestnikom za zaangażowanie w zajęcia i życzymy sukcesów zawodowych.

Kolejne szkolenie planowane jest po wakacjach. Zachęcamy do udziału i zapraszamy do kontaktu z Jadwigą Han –Wiśniewską lub tel. 23 655 19 96, w. 335, Iloną Sychocką, w. 340

Opracowanie: Jadwiga Han- Wiśniewska

EKOLOGIA NIE JEST NAM OBCA

W dniu 6 czerwca 2023 uczestniczyliśmy w Ekologicznym Pikniku Rodzinnym u Pileckiego w Wyszynach Kościelnych. W trakcie wydarzenia promowaliśmy usługi naszego urzędu. Informowaliśmy o aktualnej sytuacji panującej na lokalnym rynku pracy i zielonych miejscach pracy w firmach związanych m.in. z energetyką odnawialną, budownictwem i gospodarką odpadami. Udzielaliśmy odpowiedzi na pytania dotyczące możliwości podnoszenia kwalifikacji zawodowych pracowników w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego oraz o nowych programach i projektach, które będą realizowane w najbliższych miesiącach. Młodzież szkolna dopytywała o zawody przyszłości. Wśród najmłodszych dużym zainteresowaniem cieszyły się kolorowanki prezentujące przedstawicieli różnych zawodów.

Opracowanie: Beata Jakubowska



JUBILEUSZOWE X MŁAWSKIE TARGI PRACY

Pierwsze Mławskie Targi Pracy zorganizowaliśmy w 2011 roku. Było to jedyne takie wydarzenie w subregionie ciechanowskim. Już wtedy okazały się strzałem w dziesiątkę i do dnia dzisiejszego cieszą się dużym zainteresowaniem.

Jubileuszowe X Mławskie Targi Pracy odbyły się w kwietniu br. Organizatorami wydarzenia był Starosta Mławski- Jerzy Rakowski i Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie- Witold Żerański. Część oficjalna rozpoczęła się odczytaniem listu Pani Anny Cicholskiej- Poseł na Sejm RP. Następnie Starosta Mławski podkreślił istotę organizowania Targów Pracy, powitał gości, wystawców i zwiedzających. Zaprosił do efektywnego udziału i tym samym uroczystie otworzył jubileuszowe dziesiąte Targi Pracy.

Organizując Targi Pracy każdego roku zapraszamy pracodawców z różnych branż, którzy prezentują swoje działalności oraz szeroki wachlarz wolnych miejsc pracy. Dzięki temu maksymalnie zwiększamy szansę na znalezienie zatrudnienia przez osoby poszukujące pracy lub możliwość zmian zawodowych.



10
LAT



Udział w Targach jest szansą na bezpośrednią rozmowę z przedstawicielem firmy o tym jakie są zadania na danym stanowisku, jaka jest organizacja pracy oraz możliwości rozwoju. W tym roku na stoiskach zaprezentowało się 66 wystawców, którzy zgłosili około 250 wolnych miejsc pracy. Przedstawiciele różnych instytucji rynku pracy w formie punktów informacyjno- konsultacyjnych udzielali porad w zakresie: kursów i szkoleń, zatrudnienia, ubezpieczeń i podatków.

Swoją ofertę prezentowały także służby mundurowe: wojsko, policja, straż graniczna, które zgłosiły potrzebę powołania do służby setki osób. Gościliśmy również Wojewódzki Urząd Pracy Filia w Ciechnowie oraz Powiatowe Urzędy Pracy z Działdowa i Nidzicy, które upowszechniały oferty pracy ze swojego terenu.

W tegorocznych Targach Pracy uczestniczyło około 800 osób. Duża liczba odwiedzających stoiska i chętnie zgłaszających się wystawców- pracodawców, bezpośrednie relacje przekazywane przez pracodawców i osoby poszukujące pracy utwierdzają nas w przekonaniu, że jest potrzeba organizacji Targów w przyszłości.

Wszystkim osobom poszukującym pracy uczestniczącym w X Mławskich Targów Pracy serdecznie dziękujemy za przybycie. Wśród wystawców- pracodawców byli tacy, którzy zasługują na szczególne podziękowania, gdyż przez 10 lat uczestniczyli w każdym Targach Pracy. Wszystkim dziękujemy za długoletnią współpracę, zaangażowanie i działania na rzecz aktywizacji zawodowej. Do zobaczenia w przyszłym roku.

Opracowanie: Anna Czaplicka

Rzeczpospolita
PolskaUnia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

RAZEM RAŻNIEJ

- AKTYWIZACJA SPOŁECZNA I ZAWODOWA OSÓB BEZROBOTNYCH Z POWIATU MŁAWSKIEGO

Powiatowy Urząd Pracy w Mławie wraz z Partnerem – Pracownią Rozwoju Inkubator w Mławie od kwietnia 2023 realizuje projekt „Razem rażniej- aktywizacja społeczna i zawodowa osób bezrobotnych z powiatu mławskiego” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 9.1 RPO WM na lata 2014-2020

Celem projektu jest integracja społeczna i aktywizacja zawodowa, a co za tym idzie zwiększenie szans na zatrudnienie 50 osób oddalonych od rynku pracy, wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Zapobieganie zjawisku wykluczenia społecznego i ubóstwa w pow. mławskim w woj. mazowieckim, poprzez kompleksowe dostosowanie indywidualnych potrzeb przedsięwzięcia w zakresie integracji społecznej, edukacyjnej i aktywizacji zawodowej.

Zakończenie projektu zaplanowane jest na grudzień 2023 roku.

Budżet projektu wynosi 600 031,25 zł w tym: - dofinansowanie z Unii Europejskiej 479 836,25 zł
- wkład własny (niefinansowy) wnoszony przez Realizatora oraz Partnera- 120 195,00 zł

Grupę docelową projektu stanowi ogółem 50 os. (30K, 20M) korzystających lub kwalifikujących się do wsparcia z opieki społecznej, zamieszkujących woj. mazowieckie, pow. mławski, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, pozostających bez pracy i zarejestrowanych w PUP w Mławie jako osoby bezrobotne. Wsparcie udzielane uczestnikom projektu to: Diagnoza indywidualnych potrzeb i potencjału uczestników projektu na potrzeby opracowania ścieżki reintegracji, Warsztaty Rozwoju Osobistego, Coaching, Poradnictwo zawodowe, Pośrednictwo pracy, staże zawodowe oraz szkolenia zawodowe.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do kontaktu z Powiatowym urzędem Pracy w Mławie

Opracowanie: Aldona Zasina



Projekt finansowany ze środków Ministra Rodziny i Polityki Społecznej
w ramach projektu pilotażowego
„Czas na Młodych – punkty doradztwa dla młodzieży”



MŁODZI PRZYSZŁOŚCIĄ POWIATU MŁAWSKIEGO

Z dniem 1 września bieżącego roku rozpoczynamy realizację projektu pilotażowego finansowanego ze środków Ministra Rodziny i Polityki Społecznej pt. *Czas na Młodych – punkty doradztwa dla młodzieży*. Głównym celem projektu jest utworzenie punktu porad dla osób do 30 roku życia, które otrzymają różnorodne wsparcie w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej.

W zakresie **bezpłatnego punktu doradztwa dla młodzieży** przewidziane jest:

- poradnictwo zawodowe w tym również coaching,
- pośrednictwo pracy,
- porady psychologiczne,
- doradztwo w zakresie pomocy społecznej,
- doradztwo w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej,
- doradztwo w zakresie edukacji,
- doradztwo w zakresie kwestii mieszkaniowych,
- doradztwo prawne i ekonomiczno- finansowe.



Uczestnicy projektu będą mieli możliwość:

- nabycia umiejętności praktycznych do wykonywania pracy poprzez udział w **stażu**;
- uczestnictwa w **szkoleniu zawodowym** tj. operator koparko- ładowarki, operator wózków widłowych, sprzedawca z obsługa kasy fiskalnej, magazynier z obsługą programów potwierdzony certyfikatem UDT;
- skorzystania z **bonu szkoleniowego**.

Więcej informacji udzielą doradcy zawodowi pod nr telefonu: 23 654 39 18 w. 337 lub 329

Opracowanie: Beata Jakubowska