

**Doradcy zawodowi zapraszają do udziału w warsztatach grupowych**, których zaletą jest możliwość dotarcia do większej grupy klientów, o podobnym problemie zawodowym.

Głównym celem warsztatów jest pomoc w odkryciu wewnętrznych zasobów uczestników, a tym samym wzmocnienie obrazu samego siebie oraz doskonalenie umiejętności interpersonalnych. Zdobyte podczas warsztatów informacje znacznie ułatwią poruszanie się po rynku pracy oraz podejmowanie decyzji zawodowych.

**Wykaz warsztatów prowadzonych przez doradców zawodowych w II kwartale 2023r.**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa warsztatu</b>	<b>Termin i miejsce</b>	<b>Godzina</b>
1.	<b>Jak odnieść sukces na rynku pracy”</b>	<b>24.04.2023</b> <b>25.04.2023</b> PUP Polkowice p.103	<b>9.00 – 13.00</b>
2.	<b>„Bariery w aktywnym poszukiwaniu pracy oraz metody radzenia sobie- męska rzecz”</b>	<b>26.04.2023</b> <b>27.04.2023</b> PUP Polkowice p.102	<b>9.00 - 13.00</b>
3.	<b>„Poznaj siebie - analiza sylwetki zawodowej”</b>	<b>11.05.2023</b> <b>12.05.2023</b> PUP Polkowice p. 103	<b>9.00 – 13.00</b>
4.	<b>„Rozmowa o pracę zaprezentowanie siebie”</b>	<b>30.05.2023</b> <b>31.05.2023</b> PUP Polkowice p.103	<b>09.00– 13.00</b>
5.	<b>„Podstawowe prawa i obowiązki osób bezrobotnych i poszukujących pracę”</b>	<b>01.06.2023</b> <b>02.06.2023</b> PUP Polkowice p.103	<b>09.00– 13.00</b>
6.	<b>„Dokumenty aplikacyjne - Twoja wizytówka na rynku pracy”</b>	<b>05.06.2023</b> <b>06.06.2023</b> PUP Polkowice p.103	<b>9.00 – 13.00</b>

**Udział w warsztatach jest bezpłatny.**

Zapisy na zajęcia warsztatowe prowadzone są od poniedziałku do piątku osobiście lub telefonicznie.

**Powiatowy Urząd Pracy w Polkowicach**  
**ul. Legnicka 15, 59-100 Polkowice**

**p.103 (76) 746 52 87**  
**p. 102 (76) 746 52 58**

Ze względu na charakter udzielanej porady zaznaczamy, że terminy spotkań mogą ulec zmianie, prosimy również o wcześniejsze umawianie się z doradcą zawodowym (co najmniej tydzień przed rozpoczęciem zajęć)